

1 耶穌在一個地方禱告著。既停止了，他的一個門徒就對他說：「主阿，教導我們禱告吧，像約翰教導他的門徒一樣。」**2** 耶穌就對他們說：「你們禱告的時候要說：『父阿（有古卷作：我們在天上的父），願你的名被尊為聖；願你的國來臨（有古卷作：『願你的國臨到我們在天上的父』；有古卷有：『願你的聖靈臨到我們，來潔淨我們』。有的古卷則加：『願你的旨意行在地上、如同行在天上]）；**3** 我們日用的食物（或譯：『明日的食物』），天天賜給我們；**4** 赦免我們的罪，因為我們自己也免了所有虧負我們的人（或譯：欠我們債的人），領我們不進入試誘（有古卷加：要援救我們脫離那邪惡者）。』」**5** 耶穌又對他們說：「你們中間誰有一個朋友半夜裡去找他，說：『朋友阿，請借三個餅給我；**6** 因為我有一個朋友從路上來找我，我沒有什麼可以給他擺上的』；**7** 而那人卻裡面回答說：『別攪擾我了；門已經關了；我孩子們也同我在床上了；我不能起來給你』呢？**8** 我告訴你們，他才不因為他是朋友而起來給他，也要因了他那不顧一切的懇求而起來，把他所需用的給他呀。**9** 「所以我告訴你們，求，就給你們；尋找，就找著；敲門，就給你們開；**10** 因為凡求的、得著；尋找的，找著；敲門的、就給他開。**11** 你們中間誰做父親的、兒子向他求（有古卷加：『餅，倒把石頭遞給他呢？或是求』數字）魚、倒拿蛇當魚遞給他呢？**12** 或是求雞蛋，倒把蠍子遞給他呢？**13** 這樣，你們雖然不好，尚且曉得把好贈品給你們的兒女，何況天上的父、豈不要將聖靈（有古卷作：『好恩物』；或作『好東西』）給求他的人麼？」

補充分享：

本段耶穌教導門徒以神的國禱告為念。

- 耶穌的「禱文」指出人不應「為許多事操心忙碌」（十 41），而是要選擇「那上好的分」（十 42）。
- 耶穌又指明主禱文中所論及的「食物」（十一 3），就是神所賜的「聖靈」（十一 13）。
- 即「朋友求餅」的比喻（十一 5-13）有詮釋主禱文的功用，說明禱文的重心不在物質上的需用，而在神國的進程與擴展。

靈修反思：

1. 耶穌教導門徒在禱告中求甚麼？
2. 你在日常的禱告中會求甚麼？耶穌教人禱告的方向對你有甚麼啟迪？