

單元五 (9-10 月): 詩篇選讀三

第三十七周 (10-16/9) : 詩篇選讀三 (詩 3, 4, 46, 56)

詩篇 3

大衛逃避他兒子押沙龍時所作的詩。

求助的晨禱

1. 耶和華啊，我的敵人何其增多！許多人起來攻擊我。
2. 許多人議論我：「他得不到 神的幫助。」(細拉)
3. 但你耶和華是我四圍的盾牌，是我的榮耀，又是令我抬起頭來的。
4. 我用我的聲音求告耶和華，他就從他的聖山上應允我。(細拉)
5. 我躺下，我睡覺，我醒來，耶和華都保佑我。
6. 雖有成萬的百姓周圍攻擊我，我也不懼怕。
7. 耶和華啊，求你興起！我的 神啊，求你救我！因為你打斷我所有仇敵的腮骨，敲碎了惡人的牙齒。
8. 救恩屬於耶和華；願你賜福給你的百姓。(細拉)

詩篇 4

大衛的詩。交給聖詠團長，用絲弦的樂器。

求助的晚禱

1. 顯我為義的 神啊，我呼求的時候，求你應允我！我在困境中，你曾使我寬暢；求你憐憫我，聽我的禱告！
2. 你們這些人哪，你們把我的尊榮變為羞辱，要到幾時呢？你們喜愛虛妄，尋找虛假，要到幾時呢？(細拉)
3. 你們要知道，耶和華已將虔誠人分別出來歸他自己；我求告耶和華，他必垂聽。
4. 應當畏懼，不可犯罪；在床上的時候，要心裏思想，並要安靜。(細拉)
5. 當獻上公義的祭，又當倚靠耶和華。
6. 有許多人說：「誰能指示我們甚麼好處？耶和華啊，求你用你臉上的光照耀我們。」
7. 你使我心裏喜樂，勝過那豐收五穀新酒的人。
8. 我必平安地躺下睡覺，因為獨有你耶和華使我安然居住。

詩篇 46

可拉後裔的詩歌。交給聖詠團長，曲調用「少女」。

神與我們同在

1. 神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。
2. 所以，地雖改變，山雖搖動到海心，
3. 其中的水雖澎湃翻騰，山雖因海漲而戰抖，我們也不害怕。（細拉）

4. 有一道河，這河的分汊使 神的城歡喜，這城就是至高者居住的聖所。
5. 神在其中，城必不動搖；到天一亮，神必幫助這城。
6. 萬邦喧嚷，國度動搖；神出聲，地就融化。
7. 萬軍之耶和華與我們同在，雅各的神是我們的避難所！（細拉）

8. 你們來看耶和華的作為，看他使地怎樣荒涼。
9. 他止息戰爭，直到地極；他折弓、斷槍，把戰車焚燒在火中。
10. 你們要休息，要知道我是神！我必在列國中受尊崇，在全地也受尊崇。
11. 萬軍之耶和華與我們同在，雅各的神是我們的避難所！

詩篇 56

非利士人在迦特逮捕大衛；那時，他作這金詩。交給聖詠團長，曲調用「遠方無聲鴿」。

信靠 神的祈禱

1. 神啊，求你憐憫我，因為有人踐踏我，終日攻擊欺壓我。
2. 我的仇敵終日踐踏我，逞驕傲攻擊我的人很多。
3. 我懼怕的時候要倚靠你。
4. 我倚靠神，我要讚美他的話語；我倚靠神，必不懼怕。血肉之軀能把我怎麼樣呢？

5. 他們終日扭曲我的話，千方百計加害於我。
6. 他們聚集，埋伏，窺探我的腳蹤，等候要害我的命。
7. 他們豈能脫罪呢？神啊，求你在怒中使萬民敗落！

8. 我幾次流離，你都數算；求你把我的眼淚裝在你的皮袋裏。這一切不都記在你的冊子上嗎？
9. 我呼求的日子，仇敵都要轉身撤退。神幫助我，這是我所知道的。
10. 我倚靠神，我要讚美他的話語；我倚靠耶和華，我要讚美他的話語。
11. 我倚靠神，必不懼怕。人能把我怎麼樣呢？

12. 神啊，我要向你還所許的願，我要以感謝祭回報你；
13. 因為你救我的命脫離死亡。你保護我的腳不跌倒，使我在生命的光中行在神面前。