

## 單元三 ( 5-6 月 ): 詩篇選讀二

第二十三周 ( 4-10/6 ): 遇危難求救之一 ( 詩 3, 4, 27, 28, 31 )

詩 3

大衛逃避他兒子押沙龍時所作的詩。

## 求助的晨禱

1. 耶和華啊，我的敵人何其增多！許多人起來攻擊我。
2. 許多人議論我：「他得不到 神的幫助。」(細拉)
3. 但你耶和華是我四圍的盾牌，是我的榮耀，又是令我抬起頭來的。
4. 我用我的聲音求告耶和華，他就從他的聖山上應允我。(細拉)
5. 我躺下，我睡覺，我醒來，耶和華都保佑我。
6. 雖有成萬的百姓周圍攻擊我，我也不懼怕。
7. 耶和華啊，求你興起！我的 神啊，求你救我！因為你打斷我所有仇敵的腮骨，敲碎了惡人的牙齒。
8. 救恩屬於耶和華；願你賜福給你的百姓。(細拉)

詩 4

大衛的詩。交給聖詠團長，用絲弦的樂器。

## 求助的晚禱

1. 顯我為義的 神啊，我呼求的時候，求你應允我！我在困境中，你曾使我寬暢；求你憐憫我，聽我的禱告！
2. 你們這些人哪，你們把我的尊榮變為羞辱，要到幾時呢？你們喜愛虛妄，尋找虛假，要到幾時呢？(細拉)
3. 你們要知道，耶和華已將虔誠人分別出來歸他自己；我求告耶和華，他必垂聽。
4. 應當畏懼，不可犯罪；在床上的時候，要心裏思想，並要安靜。(細拉)
5. 當獻上公義的祭，又當倚靠耶和華。
6. 有許多人說：「誰能指示我們甚麼好處？耶和華啊，求你用你臉上的光照耀我們。」
7. 你使我心裏喜樂，勝過那豐收五穀新酒的人。
8. 我必平安地躺下睡覺，因為獨有你耶和華使我安然居住。

# 詩 27

## 大衛的詩。 讚美的禱告

1. 耶和華是我的亮光，是我的拯救，我還怕誰呢？耶和華是我生命的保障，我還懼誰呢？
2. 那作惡的就是我的仇敵，前來吃我肉的時候就絆跌仆倒。
3. 雖有軍隊安營攻擊我，我的心也不害怕；雖然興起戰爭攻擊我，我仍舊安穩。
4. 有一件事，我曾求耶和華，我仍要尋求，就是一生一世住在耶和華的殿中，瞻仰他的榮美，在他的殿宇裏求問。
5. 因為我遭遇患難，他必將我隱藏在他的帳棚裏，把我藏在他帳幕的隱密處，將我高舉在磐石上。
6. 現在我得以昂首，高過四面的仇敵。我要在他的帳幕裏歡然獻祭，我要唱詩歌頌耶和華。
7. 耶和華啊，我呼求的時候，求你垂聽我的聲音；求你憐憫我，應允我。
8. 你說：「你們當尋求我的面。」那時我的心向你說：「耶和華啊，你的面我正要尋求。」
9. 求你不要轉臉不顧我，不要發怒趕逐你的僕人，你向來是幫助我的。救我的神啊，不要離開我，也不要撇棄我。
10. 即使我的父母撇棄我，耶和華終必收留我。
11. 耶和華啊，求你將你的道指教我，因我仇敵的緣故引導我走平坦的路。
12. 求你不要把我交給敵人，遂其所願；因為妄作見證的和口吐凶言的都起來攻擊我。
13. 我深信在活人之地必得見耶和華的恩惠。
14. 要等候耶和華，當壯膽，堅固你的心，要等候耶和華！

# 詩 28

## 大衛的詩。 求主幫助

1. 耶和華啊，我要求告你！我的磐石啊，求你不要向我緘默！倘若你向我閉口，我就如下入地府的人一樣。
2. 我呼求你，向你至聖所舉手的時候，求你垂聽我懇求的聲音！
3. 不要把我和壞人並作惡的一同除掉；他們跟鄰舍說平安，心裏卻是奸惡。
4. 求你按著他們所做的，按他們的惡行對待他們；求你照著他們手所做的對待他們，將他們應得的報應加給他們。
5. 他們既然不尊重耶和華的作為，也不尊重他手所做的，耶和華就必毀壞他們，不建立他們。
6. 耶和華是應當稱頌的，因為他聽了我懇求的聲音。
7. 耶和華是我的力量，是我的盾牌，我心裏倚靠他就得幫助。我心中歡樂，我要用詩歌稱謝他。
8. 耶和華是他百姓的力量，又是他受膏者得救的保障。
9. 求你拯救你的百姓，賜福給你的產業；求你牧養他們，扶持他們，直到永遠。

# 詩 31

大衛的詩。交給聖詠團長。

## 信靠 神的祈禱

1. 耶和華啊，我投靠你，求你使我永不羞愧，憑你的公義搭救我！
2. 求你側耳聽我，快快救我！求你作我堅固的磐石，拯救我的保障！
3. 你真是我的巖石、我的山寨，求你為你名的緣故引導我，指教我。
4. 求你救我脫離人為你暗設的網羅，因為你是我的保障。
5. 我將我的靈交在你手裏；耶和華信實的神啊，你救贖了我。
6. 我恨惡那信奉虛無神明的人；我卻倚靠耶和華。
7. 我要因你的慈愛歡喜快樂，因為你見過我的困苦，知道我心中的艱難。
8. 你未曾把我交在仇敵手裏，你使我的腳站在寬闊的地方。
9. 耶和華啊，求你憐憫我，因為我在急難之中；我的眼睛因憂愁而昏花，我的身心也已耗盡。
10. 我的生命為愁苦所消耗，我的年歲為嘆息所荒廢；我的力量因我的罪孽衰敗，我的骨頭也枯乾。
11. 我因所有的敵人成了羞辱，在我鄰舍跟前更加羞辱；那認識我的都懼怕我，在街上看見我的都躲避我。
12. 我被遺忘，如同死人，無人記念；我好像破碎的器皿。
13. 我聽見許多人的毀謗，四圍盡是驚嚇；他們一同商議攻擊我，圖謀害我的性命。
14. 耶和華啊，我仍要倚靠你；我說：「你是我的神。」
15. 我終生的事在你手中，求你救我脫離仇敵的手和那些迫害我的人。
16. 求你使你的臉向僕人發光，憑你的慈愛拯救我。
17. 耶和華啊，求你叫我不致羞愧，因為我曾呼求你；求你使惡人羞愧，使他們在陰間緘默無聲。
18. 那撒謊的人逞驕傲輕慢，出狂妄的話攻擊義人，願他的嘴啞而無言。
19. 在世人眼前，你為敬畏你的人所積存的，為投靠你的人所施行的，是何等大的恩惠啊！
20. 你必將他們藏在你面前的隱密處，免得遭人暗算；你要隱藏他們在棚子裏，免受口舌的爭鬧。
21. 耶和華是應當稱頌的，因為我在圍城裏，他向我施展奇妙的慈愛。
22. 至於我，我曾驚惶地說：「我從你眼前被隔絕。」然而，我呼求你的時候，你仍聽我懇求的聲音。
23. 耶和華的聖民哪，你們都要愛他！耶和華保護誠實可靠的人，卻加倍報應行事驕傲的人。
24. 凡仰望耶和華的人，你們都要壯膽，堅固你們的心！