

單元一 (1-2 月): 詩篇選讀 (一)

第七周 (12 - 18/2) : 上行之詩之四 [詩 129-131]

詩篇 129 求耶和華退敵

1. 說吧，以色列：「從我幼年以來，人屢次苦害我；
2. 從我幼年以來，人屢次苦害我，卻沒有勝過我。
3. 扶犁的人在我背上扶犁而耕，耕的犁溝很長。」
4. 耶和華是公義的，他砍斷了惡人的繩索。
5. 願恨惡錫安的都蒙羞退後！
6. 願他們像房頂上的草，一發芽就枯乾，
7. 收割的不夠用手抓一把，捆禾的也不夠抱滿懷。
8. 過路的也不說：「願耶和華所賜的福歸與你們！我們奉耶和華的名給你們祝福！」

詩篇 130 求助的祈禱

1. 耶和華啊，我從深處求告你！
2. 主啊，求你聽我的聲音！求你側耳聽我懇求的聲音！
3. 耶和華啊，你若究察罪孽，主啊，誰能站得住呢？
4. 但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。
5. 我等候耶和華，我的心等候；我也仰望他的話。
6. 我的心等候主，勝於守夜的等候天亮，勝於守夜的等候天亮。
7. 以色列啊，你當仰望耶和華，因耶和華有慈愛，有豐盛的救恩。
8. 他必救贖以色列脫離一切的罪孽。

詩篇 131 大衛上行之詩

1. 耶和華啊，我的心不狂妄，我的眼不高傲；重大和測不透的事，我也不敢行。
2. 我使我心安穩平靜，好像母親懷中斷奶的孩子；我的心在我裏面如同斷過奶的孩子。
3. 以色列啊，你當仰望耶和華，從今時直到永遠！