

³⁴「你們要自己注意，恐怕你們的心受重壓在過度飲食醉酒和日常生活之罣慮中，那日子就如同網羅突然臨到你們了；³⁵因為那日子總必臨到住全地上一切的人。³⁶你們要時刻覺醒，時常祈禱，使你們得勝，能逃避這一切要來的事，得以站在人子面前。」

補充分享

如果有人問我，俄烏戰事，可能引發第三次世界大戰，我會如何作準備面對？比較屬靈的答案，是多為世界和平禱告，求主掌管歷史進程等；比較現世層面的答案，可能係考慮到別處生活、改動投資組合、.....等等。

面對類似的情況，耶穌在詳細講述末世的狀況後（7-33），勸門徒小心謹慎，使心靈不致受壓太重。壓力從何處來呢？過度飲食、醉酒、日常生活之罣慮（34）！這些看似微小的事，令我們分心，沒有準備好迎接主的再來。

基督徒的人生，不需要贏得甚麼，因主已得勝了，祂也讓我們分享祂得勝死亡的復活生命；主只要求我們不要失腳，尤其不要在低級錯誤上跌倒！

靈修反思

1. 耶穌語重深長的勸戒，『要自己注意』（34），是你的生活態度嗎？你在那些方面比較注意？又在那些地方比較放鬆？
2. 在主再來的時候，『得以站在人子面前』（36），是你的人生目標嗎？若是，你今日會怎樣準備，往達成目標的方向走？