

1 耶穌叫使齊了那十二個人，給他們能力權柄，去制伏一切的鬼、並治好疾病。2 就差遣他們去宣傳上帝的國，並且行醫。3 對他們說：「不要拿甚麼去路上用：不要拿手杖，不要拿口袋，不要拿餅，也不要拿銀子；每一個人（有古卷無『每一個人』）也不要帶兩件褂子。4 你們無論進哪一家，要住在那裡，也要從那裡再出發。5 凡不接待你們的、你們從那城再出發的時候、要從你們腳上把飛塵抖去，對他們作抗議。」6 門徒就出去，走遍各村莊，各處傳福音治病。

10 使徒回來，將他們所作的一切事向耶穌敘說，耶穌就帶他們暗暗退到一座城叫伯賽大。11 但群眾知道了，就跟著他。耶穌歡迎他們，對他們講論上帝的國，醫治那些需要治療的人。12 日頭開始快平西了；那十二個人就上前來，對耶穌說：「請解散群眾，他們好往四圍村莊鄉下去投宿，找喫的；因為我們這裡、是在荒野地方。」13 耶穌對他們說：「你們、給他們喫。」他們說：「若不去為這群眾買食物，我們就不過有五個餅兩條魚。」14 當時約有五千人。耶穌就對門徒說：「叫他們一排一排地坐下，每一排大約有五十個人。」15 他們就這樣作，叫眾人都坐下。16 耶穌便拿這五個餅兩條魚，望著天祝頌，擘開，連續地門徒，去擺在群眾面前。17 眾人就喫，並且都喫飽了；那剩下來的碎片兒、撿起來有十二籃子。

補充分享

我們外出公幹，必定帶齊需用的東西，為應付可能出現的情況，會準備額外的物品；請看耶穌派門徒出差，吩咐他們『不要拿……不要有……』共六次之多！（3）主吩咐用最少的裝備，同時信靠祂的供應，去完成傳揚天國福音的託付，實在難以想像！

另一方面，祂能用五餅二魚餵飽五千男人！祂的供應，確是無法想像的！

靈修省思

1. 最近，上主有沒有催促你，為祂做點甚麼呢？你如何回應祂？
2. 如果你自覺未預備好去做主的工作，今日的經文給你甚麼啟發呢？