

基督教平安堂 · 2021 年預苦期 (17/2-3/4)
靈修操練

第三十八日：4 月 1 日 (四)

默想經文：約 13:1-17

今天是教會傳統的主立聖餐日(Maundy Thursday)，這段經文雖然沒有記載擘餅、飲杯等情節，但在早期教會已確認，主為門徒洗腳是在最後晚餐時進行的。

主耶穌以洗腳，示範他終極的謙卑服侍——為人捨命。在當時的猶太人社會，為客人洗腳的工作，是由家中的外邦人奴隸做的，因為工作性質很卑下，猶太人甚至不會讓同為猶太人的家僕去做。耶穌貴為拉比，是公認的聖經教師，在社會上有尊貴的身份，卻自願放低身段，為門徒洗腳，其震撼程度可以放在頭條新聞！

或許因為太震撼了，彼得立刻拒絕接受！但人必須接受，才能與主有份(8)！可見洗腳所象徵的，是主賜與新生命、和人願意接受新生命的關係；主耶穌設立了榜樣，吩咐門徒「也當彼此洗腳」(14)，換個角度看，這是主的新命令——彼此相愛的行動版(34)，「你們既知道這些事，若是去實行就有福了。」(17)

從主設立的榜樣，我們看見愛和放下自己的身份去服侍人，是二而一、密不可分。你愛上帝嗎？若上帝有要求，你願意為他放下些甚麼呢？

默想：

1. 假如你是十二門徒之一，當主耶穌為你洗腳時，你會如何反應呢？
2. 請回憶上一次接受別人服侍的經歷，記下令你深刻感受的片段。
3. 今日，你樂意嘗試放下身段、服侍別人嗎？若願意，請禱告求主給你合適的機遇。

默想筆記：
