

靈修操練

第二日：3月19日（五）

經文：希伯來書 4 章 14 節-5 章 4 節

4:14 我們既然有一位已經升入高天**尊榮的大祭司**，就是神的兒子耶穌，便當持定所承認的道。4:15 因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。4:16 所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。

5:1 凡從人間挑選的大祭司，是奉派替人辦理屬神的事，為要獻上禮物和贖罪祭（或譯：要為罪獻上禮物和祭物）。5:2 他能**體諒**那愚蒙的和失迷的人，因為他自己也是被軟弱所困。5:3 故此，他理當為百姓和自己獻祭贖罪。5:4 這大祭司的尊榮，沒有人自取。惟要蒙神所召，像亞倫一樣。

舊約時代，神在以色列人中間設立了先知，君王與祭司三種職務，而只有祭司是代替人來到神面前工作；至新約時代，耶穌基督已為我們完成這個工作，是真正的大祭司，不像法利賽人只指責別人；施洗約翰單單傳講神的審判，耶穌還有愛的觸摸，不只是責備，更活現愛與憐恤，也能體諒我們，「體諒」的原文意思可解作溫柔與寬容，祭司在這裡預備的，就是耶穌基督的工作，主能體諒我們的愚蒙和失迷，只要我們來到主面前，祂能夠體恤幫助我們的一切。

默想：

1. 神如何活現大祭司的職務？
2. 你現在的屬靈生命狀態如何？神會如何體恤及幫助我們？

行動&實踐：

邀請你用 15 分鐘的時間，默想以上兩條問題後禱告，求主幫助我們。

我默想和行道的經歷：
