

靈修操練

第二日：3月18日（四）

經文：希伯來書 4 章 1-13 節

4:1 我們既蒙留下，有進入他安息的應許，就當畏懼，免得我們（原文是你們）中間或有人似乎是趕不上了。4:2 因為有福音傳給我們，像傳給他們一樣；只是所聽見的道與他們無益，因為他們沒有信心與所聽見的道調和。4:3 但我們已經相信的人得以進入那安息，正如神所說：「我在怒中起誓說：『他們斷不可進入我的安息！』」其實造物之工，從創世以來已經成全了。4:4 論到第七日，有一處說：「到第七日，神就歇了他一切的工。」4:5 又有一處說：「他們斷不可進入我的安息！」4:6 既有必進安息的人，那先前聽見福音的，因為不信從，不得進去。4:7 所以過了多年，就在大衛的書上，又限定一日，如以上所引的說：「你們今日若聽他的話，就不可硬著心。」4:8 若是約書亞已叫他們享了安息，後來神就不再提別的日子了。4:9 這樣看來，必另有一安息日的安息為神的子民存留。4:10 因為那進入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了他的工一樣。4:11 所以，我們務必竭力進入那安息，免得有人學那不信從的樣子跌倒了。4:12 神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。4:13 並且被造的沒有一樣在他面前不顯然的；原來萬物在那與我們有關係的主眼前，都是赤露敞開的。

這段經文引用了聖經舊約的創世記 2 章 2 節來解釋<安息>，這安息包括停止個人的工作，正如神在第七日停止工作一樣，重點放在基督徒群體成為進入神安息之應許的承受者，更精確描述這安息的特質，讓我們今日有回應神話語的機會，更明確表達出要把握進入祂的安息之所的珍貴機會。而作者亦迫切地警告他的讀者不要背道，勸勉我們要有敬畏神的心，並且要竭力進入神的安息(希 4:1 及希 4:11)，最後更以鋒利的言詞表達，神的道是活潑和有功效的，祂是眾人的審判者，我們都必須向祂交賬(希 4:12-13)。

默想：

1. 你認為作者希望我們有甚麼具體行動回應他的勸勉？
2. 你認為進入神的安息裡，涉及哪些屬靈的特質和觀念？

行動&實踐：

邀請你用 15 分鐘的時間，默想以上兩條問題後禱告，求主幫助我們。

我默想和行道的經歷：
