

靈修操練

第二日：3 月 11 日（四）

經文：以弗所書 1 章 3-6 節

- 1:3 願頌讚歸與我們主耶穌基督的父神！他在基督裡曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣：
1:4 就如神從創立世界以前，在基督裡揀選了我們，使我們在他面前成為聖潔，無有瑕疵；
1:5 又因愛我們，就按著自己的意旨所喜悅的，預定我們藉著耶穌基督得兒子的名分，
1:6 使他榮耀的恩典得著稱讚；這恩典是他在愛子裡所賜給我們的。

神揀選信靠祂的人，是使徒保羅的重要教導，揀選是指神在基督裡揀選的一群人，使他們在神面前成為聖潔，無有瑕疵，保羅認為這選擇表明了神的慈愛，因為凡接待神兒子耶穌的，神就接納他們作神的兒女。另外預定是指神揀選的目的，概括了神子民在基督裡的真正信徒美好的前景和結局。

關於揀選與預定，我們可以把它喻為一艘向天國航行的大船，基督是船長及舵手，凡想成為船員並與船長同行的人，都可以藉著對基督活潑的信心登船，只要你仍在船上就在蒙揀選之列，否則就被剔出揀選名單內，這是一個密不可分的關係，神會為每位船員預備一切，訂定方向和所要去的目的地，歡迎每位信靠耶穌基督的人登上這艘<揀選之船>。

默想：

1. 保羅所指<在基督裡揀選了我們>(4 節)，這身分對你有何意義？
2. 在日常生活中是否讓人看見你有<兒子的名分>(5 節)？

行動&實踐：

邀請你用 15 分鐘的時間，默想以上兩條問題後禱告，求主幫助我們。

我默想和行道的經歷：
