

## 靈修操練

第二日：2月18日（四）

經文：約翰一書 1章 3-10節

1:3 我們將所看見、所聽見的傳給你們，使你們與我們相交。我們乃是與父並他兒子耶穌基督相交的。1:4 我們將這些話寫給你們，使你們（有古卷：我們）的喜樂充足。1:5 神就是光，在他毫無黑暗。這是我們從主所聽見、又報給你們的信息。1:6 我們若說是與神相交，卻仍在黑暗裡行，就是說謊話，不行真理了。1:7 我們若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，他兒子耶穌的血也洗淨我們一切的罪。1:8 我們若說自己無罪，便是自欺，真理不在我們心裡了。1:9 我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。1:10 我們若說自己沒有犯過罪，便是以神為說謊的，他的道也不在我們心裡了。

### 撮要：

約翰指出與神真實相交的特徵，以及向信徒顯明確知自己有永生的途徑，包括察驗自己：

1. 信仰是否合乎使徒所傳的純正真理 (約一 1:3)
2. 是否有聖潔的生活---離棄罪並與神相交的生活 (約一 1:6-9)
3. 是否有遵行基督命令的順服信靠之心 (約一 2:3-11)
4. 是否愛神和愛人 (約一 3:10-11)
5. 是否有聖靈的同證 (約一 4:13)

約翰講到，我們若在這五方面都長滿屬靈果子，就可以確信自己有永生(約一 5:13)

### 默想：

- 約翰的教導對你有何提醒，在生活中有甚麼掙扎？
- 在今日的生活處境中，可以怎樣行在光明中？

### 行動&實踐：

邀請你用 15 分鐘時間，檢視自己有何按主真理教導而行的地方可以做得更好。

### 我默想和行道的經歷：

---

---

---