

基督教平安堂
2021 年預苦期 (17/2-3/4)

靈修操練

第一日：17/2 (三) 聖灰日

經文：珥 2:1-2, 12-17; 詩 51:1-17; 林後 5:20 下-6:10; 太 6:1-6, 16-21.

以屬靈成長的角度看事物，與我們日常生活的價值取向，可能大有分別。例如，從靈修操練的角度看終日忙碌的人，是懶人！因為他忽略了最重要的事，就是自己在上帝面前，是個怎樣的人；而忙到停不下來，可能是分心的技倆，不敢／不想去看真實的自己。

感謝上帝，每年的預苦期（由聖灰日至復活節前一日，不計主日，共 40 日），給我們重新聚焦的機會：專注於上帝，從祂的眼光看自己。

基督已完成救恩！因此，使徒保羅呼籲我們，要與神和好（林後 5:20 下-6:10）。弟兄姊妹，你會怎樣形容你與上帝的關係呢？是親密？是疏離？是常有衝突？你渴望與上帝、與自己和平共處嗎？

在轉向上帝的同時，我們會察覺到自己的罪。大衛王在犯下謀殺和強奪別人妻子的罪後，公開向上帝認罪、求赦免（詩 51:1-17），他沒有用過去的功績、自己的身份等與上帝討價還價，他就是單純地承認「我向你犯罪，唯獨得罪了你」（4），祈求上帝抹走他的罪，賜他能重享救恩之樂（12）。各位，我邀請你安靜心靈，到上帝的寶座前，祈求主耶穌赦免你的過犯，讓你與上主和自己，能開始和睦共處。

這是重要的事！所以，約珥先知呼籲百姓禁食禱告，歸向神（珥 2:1-2, 12-17）；而主耶穌更教導我們，禱告不必張揚、悔罪不是做給人觀賞的，因為天父在暗中察看我們，「必然賞賜你」（太 6:16 和合本修訂版）。讓我們在新冠病毒病的陰霾、農曆新年的喜慶帶來的夾雜氣氛中，重新專注於最重要的事：與上帝復和。

默想筆記
