

單元三 (5-6 月): 詩篇選讀二

第二十二周 (28/5-3/6): 懺悔詩之二 (詩 39-41, 55, 64)

詩 39**大衛的詩。交給聖詠團長耶杜頓。****受苦者的認罪**

1. 我曾說：「我要謹慎我的言行，免得我的舌頭犯罪；惡人在我面前的時候，我要用嚼環勒住我的口。」
2. 我默然無聲，連好話也不出口，我的愁苦就更加深。
3. 我的心在我裏面發熱；我默想的時候，火就燒起，我用舌頭說話：
4. 「耶和華啊，求你讓我曉得我的結局，我的壽數幾何，使我知道我的生命何等短暫！
5. 看哪，你使我的年日窄如手掌，我一生的年數，在你面前如同無有；各人最穩妥的時候，真是全然虛幻。(細拉)
6. 世人行動實係幻影，他們忙亂，真是枉然，積蓄財寶，不知將來有誰收取。
7. 「主啊，如今我等甚麼呢？我的指望在乎你！
8. 求你救我脫離一切的過犯，不要使我受愚頑人的羞辱。
9. 我保持沉默，閉口不言，因為這一切都是你所做的。
10. 求你從我身上免去你的責罰；因你手的責打，我就消滅。
11. 因人的罪惡你懲罰管教他的時候，如蛀蟲一般，吃掉他所喜愛的。世人真是虛幻！（細拉）
12. 「耶和華啊，求你聽我的禱告，側耳聽我的呼求！我流淚，求你不要靜默無聲！因為在你面前我是客旅，是寄居的，像我列祖一般。
13. 求你寬容我，使我在去而不返之先可以喜樂。」

詩 40

大衛的詩。交給聖詠團長。

頌讚之歌

1. 我曾耐性等候耶和華，他垂聽我的呼求。
2. 他從泥坑裏，從淤泥中，把我拉上來，使我的腳立在磐石上，使我腳步穩健。
3. 他使我口唱新歌，就是讚美我們神的話。許多人必看見而懼怕，並要倚靠耶和華。
4. 那倚靠耶和華、不理會狂傲和偏向虛假的，這人有福了！
5. 耶和華我的神啊，你所行的奇事和你為我們設想的計劃，多到無法盡述；若要述說陳明，不可勝數。
6. 祭物和禮物，你不喜愛，你已經開通我的耳朵；燔祭和贖罪祭非你所要。
7. 那時我說：「看哪，我來了！我的事在經卷上已經記載了。」
8. 我的神啊，我樂意照你的旨意行，你的律法在我心裏。」
9. 我在大會中傳講公義的佳音，看哪，必不制止我的嘴唇；耶和華啊，這一切你都知悉。
10. 我未曾把你的公義藏在心裏，我已陳明你的信實和你的救恩；在大會中我未曾隱瞞你的慈愛和信實。
11. 耶和華啊，求你不要向我止住你的憐憫！願你的慈愛和信實常常保佑我！

求助的禱告

(詩 70)

12. 因有無數的禍患圍困我，我的罪孽追上了我，使我不能看見，這罪孽比我的頭髮還多，我的膽量喪失了。
13. 耶和華啊，求你開恩搭救我！耶和華啊，求你速速幫助我！
14. 願那些尋找我、要滅我命的，一同抱愧蒙羞！願那些喜悅我遭害的，退後受辱！
15. 願那些對我說「啊哈、啊哈」的，因羞愧而敗亡！
16. 願一切尋求你的，因你歡喜快樂！願那些喜愛你救恩的，常說：「當尊耶和華為大！」
17. 我本是困苦貧窮的，主卻顧念我。你是幫助我的，搭救我的；我的神啊，求你不要耽延！

詩 41

大衛的詩。交給聖詠團長。

病中祈禱

1. 眷顧貧寒人的有福了！在患難的日子，耶和華必搭救他。
2. 耶和華必保全他，使他存活，他要在地上享福。求你不要把他交給仇敵，遂其所願。
3. 他病重在榻，耶和華必扶持他；他在病中，你必使他離開病床。

4. 我曾說：「耶和華啊，求你憐憫我，醫治我，因為我得罪了你。」
5. 我的仇敵用惡言議論我：「他幾時才會死，他的名幾時才會消滅呢？」
6. 當他來看我的時候，說的是假話；他心存奸惡，走到外邊才說出來。
7. 所有恨我的，都一同交頭接耳議論我，他們設計要害我。

8. 他們說：「他有怪病纏身，他已躺下，必不能再起來。」
9. 連我知己的朋友，我所信賴、吃我飯的人也用腳踢我。
10. 耶和華啊，求你憐憫我，使我起來，好報復他們！

11. 我因此就知道你喜愛我，我的仇敵不得向我誇勝。
12. 你因我純正就扶持我，使我永遠站立在你面前。
13. 耶和華以色列的神是應當稱頌的，從亙古直到永遠。阿們！阿們！

詩 55

大衛的訓誨詩。交給聖詠團長，用絲弦的樂器。

被出賣者的禱告

1. 神啊，求你側耳聽我的禱告，不要隱藏不聽我的懇求！
2. 求你留心聽我，應允我。我哀嘆不安，發出呻吟，
3. 都因仇敵的聲音，惡人的欺壓；他們將罪孽加在我身上，發怒氣加害我。

4. 我的心在我裏面陣痛，死亡的恐怖落在我身。
5. 恐懼戰兢臨到了我，驚恐籠罩我。
6. 我說：「但願我有翅膀像鴿子，我就飛去，得享安息。
7. 看哪，我要遠走高飛，宿在曠野。(細拉)
8. 我要速速逃到避難之所，脫離狂風暴雨。」

9. 主啊，求你吞滅他們，變亂他們的言語！因為我在城中見了兇暴爭吵的事。
10. 他們晝夜在城牆上繞行，城內也有罪孽和奸惡。
11. 邪惡在其中，欺壓和詭詐不離街市。

12. 原來，不是仇敵辱罵我，若是仇敵，還可忍受；也不是恨我的人向我狂妄自大，若是恨我的人，我必躲避他。
13. 不料是你；你原與我同等，是我的朋友，是我的知己！
14. 我們素常彼此交談，以為甘甜；我們結伴在神的殿中同行。
15. 願死亡忽然臨到他們！願他們活生生地下入陰間！因為他們的住處都是邪惡，他們的內心充滿奸惡。

16. 至於我，我要求告神，耶和華必拯救我。
17. 晚上、早晨、中午我要哀聲悲嘆，他就垂聽我的聲音。
18. 他救贖我的命脫離攻擊我的人，使我得享平安，因為與我相爭的人很多。
19. 那不願改變、不敬畏神的人，從太古常存的神必聽見而使他受苦。(細拉)

20. 他背了約，伸手攻擊與他和好的人。
21. 他的口如奶油光滑，他的心卻懷著敵意；他的話比油柔和，其實是拔出的刀。
22. 你要把你的重擔卸給耶和華，他必扶持你，他永不叫義人動搖。
23. 神啊，你必使惡人墜入滅亡的坑；那好流人血、行詭詐的人必活不過半生，但我要倚靠你。

詩 64

大衛的詩。交給聖詠團長。

求主保護

1. 神啊，我哀嘆的時候，求你聽我的聲音！求你保護我的性命，不受仇敵的驚嚇！
2. 求你把我隱藏，使我脫離作惡之人的暗謀，脫離作孽之人的擾亂。
3. 他們磨舌如刀，發出苦毒的言語，好像瞄準了的箭，
4. 要在暗地裏射完全人；他們忽然射他，並不懼怕。
5. 他們彼此勉勵，設下惡計；他們商量，暗設圈套，說：「誰能看見呢？」
6. 他們圖謀奸惡：「我們完成了精密的策劃。」各人的意念心思是深沉的。

7. 但 神要用箭射他們，他們忽然受了傷。
8. 他們必然絆跌，被自己的舌頭所害；凡看見他們的都必搖頭。
9. 眾人都要害怕，要傳揚 神的工作，並且明白他的作為。

10. 義人必因耶和華歡喜，並要投靠他；凡心裏正直的人都必誇耀。