

單元一 (1-2 月) : 詩篇選讀 (一)

第四周 (22/1 - 28/1) : 上行之詩之一 [詩 120-122]

詩篇第 120-134 篇，通稱『上行之詩』或『登階之詩』。

15 篇詩篇可分為 5 組、每組 3 篇；每組內有一篇詩，有作者名稱(大衛 122, 124, 131, 133；所羅門 127)；每組 3 篇的排列，都按主題鋪陳，分別是以色列在痛苦中、耶和華的幫助、和錫安得平安享福。

至於猶太人在甚麼場合唱上行之詩，則眾說紛紜，其中有指聖殿有 15 級石階，每上一級唱一首詩篇；或是猶太人被擄歸回時唱頌，因上行之詩充滿思念故土的情懷；也有人說是百姓上耶路撒冷守節時唱頌.....

作為基督徒，我們在上世都是客旅、寄居的人，羨慕那在天上更美的家鄉；作為旅客，盼望大家的心靈從上行之詩中得滋潤。

詩篇 120 求主恩助

1. 我在急難中求告耶和華，他就應允我。
2. 耶和華啊，求你救我脫離說謊的嘴唇和詭詐的舌頭！
3. 詭詐的舌頭啊，他會給你甚麼呢？會加給你甚麼呢？
4. 就是勇士的利箭、羅騰木的炭火。
5. 禍哉！我寄居在米設，住在基達帳棚之中。
6. 我與那恨惡和平的人許久同住。
7. 我願和平，當我發言，他們卻要戰爭。

詩篇 121 耶和華是我們的保護者

1. 我要向山舉目，我的幫助從何而來？
2. 我的幫助從造天地的耶和華而來。
3. 他不叫你的腳搖動，保護你的必不打盹！
4. 保護以色列的必不打盹，也不睡覺。
5. 保護你的是耶和華，耶和華在你右邊蔭庇你。
6. 白日，太陽必不傷你；夜間，月亮也不害你。
7. 耶和華要保護你，免受一切的災害，他要保護你的性命。
8. 你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。

詩篇 122 耶路撒冷頌

1. 我喜樂，因人對我說：「我們到耶和華的殿去。」
2. 耶路撒冷啊，我們的腳站在你門內。
3. 耶路撒冷被建造，如同連結整齊的一座城。
4. 眾支派就是耶和華的支派，上那裏去，按以色列的法度頌揚耶和華的名。
5. 他們在那裏設立審判的寶座，就是大衛家的寶座。
6. 你們要為耶路撒冷求平安：「願愛你的人興旺！」
7. 願你城中有平安！願你宮內得平靜！」
8. 為我弟兄和同伴的緣故，我要說：「願你平安！」
9. 為耶和華—我們神殿的緣故，我要為你求福！